

Перечень вопросов
для подготовки к устной части аттестационного экзамена (собеседованию)
на присвоение (подтверждение) высшей квалификационной категории
по квалификации «инструктор-валеолог»

1. Понятие, цели и задачи валеологии как науки. Основные обязанности инструктора-валеолога в организациях здравоохранения.
2. Уровни и стратегии профилактики.
3. Профилактика алкоголизма.
4. Первая помощь при утоплении.
5. Стерилизация. Определение. Характеристика основных методов. Контроль режима работы стерилизационного оборудования.
6. Современные представления о здоровье человека и факторах его определяющих.
7. Медицинская этика и деонтология в валеологической работе.
8. Профилактика табакокурения.
9. Неотложная помощь при судорожный синдроме.
10. Дезинфекция. Определение. Виды.
11. Образ жизни. Категории образа жизни.
12. Валеологические аспекты стоматологии. Основные принципы и средства профилактики стоматологических заболеваний.
13. Профилактика наркомании.
14. Первая помощь при травматическом шоке.
15. Асептика и антисептика. Мероприятия по профилактике постинъекционных абсцессов.
16. Концепция здорового образа жизни. Основные компоненты, составляющие понятие «здоровый образ жизни».
17. Взаимодействие со СМИ.
18. Профилактика факторов риска неинфекционных заболеваний (НИЗ).
19. Первая помощь при поражениях электротоком.
20. Организация проведения уборок в кабинете инструктора-валеолога: ежедневных и генеральной.
21. Основные социально-медицинские аспекты формирования здорового образа жизни.

22. Пропаганда безвозмездного донорства крови и её компонентов. Рекрутинг безвозмездных доноров.
23. Иммунопрофилактика. Европейская неделя иммунизации.
24. Клиника. Неотложная помощь при отравлении природным и угарным газом.
25. Оказание неотложных мероприятий при отравлении дезинфицирующими средствами. Перечень средств, входящих в аптечку по оказанию неотложной помощи.
26. Общее понятие о болезни и профилактике заболеваний.
27. Основы питания здорового человека. Профилактика заболеваний органов пищеварения.
28. Синдром профессионального выгорания и его профилактика.
29. Неотложная помощь при отравлении коррозивными ядами (кислоты, щелочи).
30. Правила проведения гигиенической антисептики рук.
31. Первичная профилактика заболеваний.
32. Физическая активность, как компонент формирования здорового образа жизни.
33. Памятка как средство гигиенического воспитания. Рекомендации по составлению памяток.
34. Неотложная помощь при отморожении.
35. Меры безопасности при работе с биологическим материалом пациента.
36. Вторичная профилактика заболеваний.
37. Работа по медико-гигиеническому обучению и воспитанию в учреждениях здравоохранения.
38. Санитарный бюллетень как средство гигиенического обучения и воспитания. Требования к санитарному бюллетеню.
39. Отравление алкоголем. Клиника, неотложная помощь.
40. Основные правила обращения с отработанными изделиями медицинского назначения и медицинскими отходами: сбор, обеззараживание, временное хранение.
41. Третичная профилактика заболеваний.

42. Первичная медицинская документация учёта работы по гигиеническому обучению и воспитанию населения, формированию ЗОЖ, порядок её ведения в организациях здравоохранения.
43. Организация и проведение Единых дней здоровья.
44. Неотложная медицинская помощь при желудочно-кишечном кровотечении.
45. Пути передачи ВИЧ - инфекции. Профилактика профессионального заражения.
46. Национальные программы профилактики, их роль в формировании здорового образа жизни.
47. Малые носители информации и рекомендации по их составлению.
48. Основные нормативные правовые акты, регламентирующие работу по гигиеническому обучению и воспитанию, формированию ЗОЖ пациентов и населения в организациях здравоохранения.
49. Легочное кровотечение. Клиника. Первая помощь.
50. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи (ИСМП). Причины возникновения. Факторы передачи.